

## EXPLICATION ET DEVIS DES PEELINGS SUPERFICIELS

Ce sont des peelings aux acides de fruits ( dont l'Acide Glycolique est le représentant majeur ) ou au TCA ( trichloro acétique ac. ).

Indications : Vieillesse cutané débutant - peau terne - peau fatiguée - régularisation des pores - éclaircissement et uniformisation du teint - peau grasse - acné

Contre - Indications :

Pas de soleil un mois avant et pendant toute la durée des Peelings.

Certains médicaments ( trétinoïdes, Différine, peroxydes ) , la Vitamine A et dérivés, l'épilation laser à arrêter une semaine avant , l'épilation à la cire à arrêter 48 h avant, la grossesse, l'herpès, l'eczéma, le lupus, la sarcoïdose, une maladie de peau évolutive.

Arrêter les soins suivants du début de la préparation du peeling jusqu'à la fin du peeling : cabines autobronzantes ( arrêt 2mois avant), crèmes auto bronzant ,UV, huiles essentielles.

Patients ayant tendance à se gratter le visage et /ou présentant des escoriations cutanées et ceux trop « accros » au soleil .

### **EFFETS SECONDAIRES :**

Peluchage, petites croûtes parfois ( à ne pas toucher car risque d'hyperpigmentation secondaire )

Rares ++ : rougeur persistante, oedèmes, acné post peeling.

### **COMPLICATIONS :**

Exceptionnelles lorsque toutes les recommandations ont été bien suivies:

.taches pigmentées surtout sur les peaux métissés ou asiatiques si le patient a tendance à faire des taches.

.traces rouges persistantes en cas de grattage qui pourront se transformer en taches pigmentées.

### **AVANTAGES :**

- . Gène sociale mineure
- . Bon traitement préventif d'un vieillissement cutané
- . Bon complément d'un traitement d'acné

### **DANS LES JOURS QUI SUIVENT :**

Vous pouvez ressentir un tiraillement, il faut bien s'hydrater; Un peluchage de la peau peut apparaitre au bout de 48 heures et durer 2 ou 3 jours.

## **LA « PREPARATION » AVANT LA SEANCE DE PEELING :**

La peau, préparée avant le peeling permet un résultat plus homogène, évite le « rebond pigmentaire » et favorise la pénétration du peeling, ce qui en augmente l'efficacité : Selon le type de peeling, l'aspect de votre peau, et l'avis du médecin cette préparation peut durer jusqu'à un mois avant le peeling proprement dit .

Pour l'acné traité, la préparation ne pourra être effectuée que pendant la semaine d'arrêt des traitements conventionnels.

Le Matin :

- . toilette uniquement avec de l'eau , sécher, attendre quelques minutes, puis:  
..... attendre quelques minutes, puis:
- . écran total :.....

**Le Soir :**

- . toilette avec un lait de toilette ou avec .....
- , masser à la main, rincer, sécher, attendre quelques minutes, puis:
- .crème de nuit active : .....

Astuce: Pour améliorer la qualité de votre peau au niveau du cou vous pouvez appliquer la crème de nuit active un jour sur deux à ce niveau .

**La veille au soir du Peeling :**

- . ne pas passer la crème de nuit active la remplacer par la crème réparatrice (couche mince) notée plus loin.

**LA SEANCE DE PEELING :**

Le jour du Peeling, venir sans maquillage, ni bijou, ni lentilles, pour les hommes : pas rasé du matin. La séance de Peeling se compose en 3 temps :

- . nettoyage de la peau avec un « Pré - Pell »
- . application du Peeling: un picotement est ressenti
- . pose d'une crème réparatrice

**APRES LE PEELING :**

On hydrate sa peau avec la Crème Réparatrice prescrite :

.....  
( on peut multiplier les applications sans problème) ,le nombre de jours ( 8 jours maximum) vous sera précisé par le Médecin.

Puis on reprends le protocole « Préparation » jusqu'au prochain Peeling.

